

# Cahier d'activités

## Préparation en cas d'urgence!

Présenté par le Service paramédic de Prescott et Russell

Prescott  
Russell



Ce livre fut conçu dans le but de sensibiliser les enfants de 4 à 12 ans au métier des paramédics et du système 9-1-1. Il contient de l'information essentielle en cas d'urgence et l'apprentissage se fera facilement en complétant les activités tout en s'amusant. C'est une bonne opportunité de discuter avec votre enfant d'un plan d'évacuation, en cas d'urgence.

La conceptrice de ce livre aime beaucoup les enfants et elle voulait trouver un moyen de faire un lien avec ceux-ci et le métier de paramédic. Elle a décidé de concevoir un cahier d'activités pour les enfants et elle aimerait continuer de développer un programme d'éducation publique spécifiquement pour eux. Elle fera des présentations dans les écoles ainsi que dans les événements spéciaux.

## Les paramédics dans la communauté

Les paramédics de Prescott-Russell sont impliqués dans plusieurs activités et programmes dans les communautés. Leur but est de faire la prévention et de préparer la communauté en cas d'urgence. Voici une liste des activités et programmes auxquels ils participent:

- Présentations dans les écoles
- Course contre la drogue
- Graduer en sécurité
- Cours de RCR et premiers soins aux pompiers
- Nouveau programme de défibrillation accès publique
- 

De plus, nous avons une équipe de vélo qui participe à différentes activités à la demande des gens de la communauté. Par exemple, nous participons aux festivals Western, rodéos de bicyclette, etc. Vous pouvez nous joindre au numéro ici-bas pour connaître la disponibilité de notre équipe pour votre prochaine activité.

Si vous avez des questions ou voulez plus de renseignements, veuillez contacter notre bureau au 866-311-9711 ou visiter notre site web : <http://www.prescott-russell.on.ca>



Réalisé par Renée Caouette PCP- Prescott et Russell

2007

Félicitation à Renée Caouette pour la conception de ce projet.  
Michel Chrétien, directeur



# 911 Paramédic-Page de téléphone!

Savez-vous quoi faire lors d'une urgence?



## Appelez le 911!

Demeurez calme et suivez ces étapes:

Dites votre nom. \_\_\_\_\_

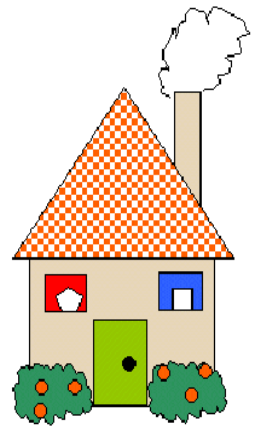
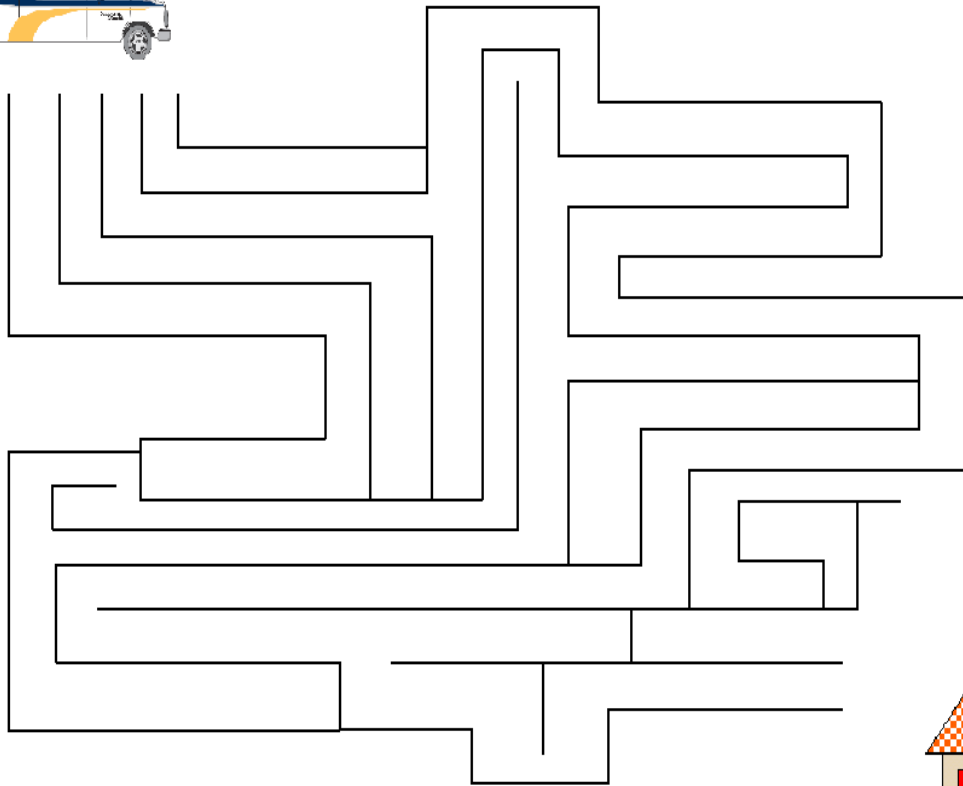
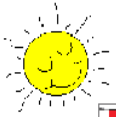
L'adresse où vous êtes \_\_\_\_\_

Expliquez la raison de l'urgence. \_\_\_\_\_

**Souvenez-vous que le 911 n'est que pour les urgences et non pour les niaiseries!**

# 911 Paramédic-Page de labyrinthe!

Aidez-nous à trouver votre maison!



Quelle est votre adresse?

---

Quelle rue principale se situe près de votre maison?

---

**Raccrocher le téléphone lorsque le préposé  
vous le demande!**

# 911 Paramédic-Page d'équipement!

Savez-vous quel équipement nous utilisons?  
Encerclez les bons choix!

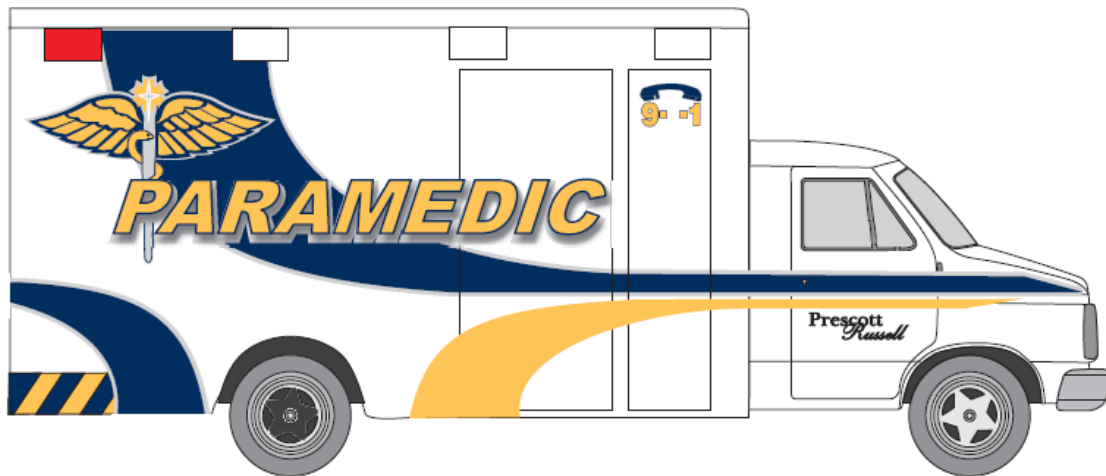
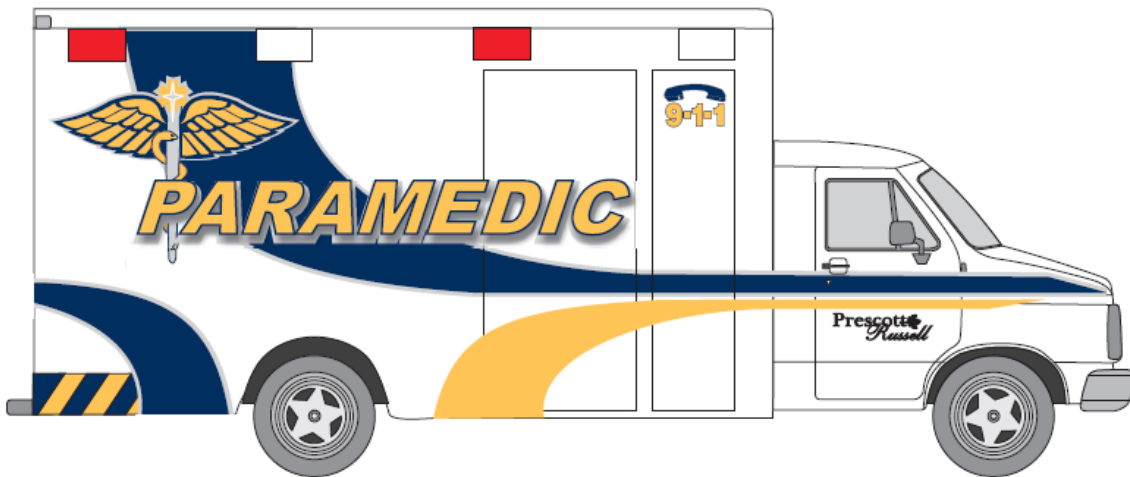


Assurez-vous de donner les bonnes informations  
au centre de répartition pour qu'ils puissent  
apporter les bons équipements pour l'urgence!

Réponses 2. brassard à pression 5. civière 6. défibrillateur 8. oxygène

# 911 Paramédic- Trouver les différences!

Pouvez-vous trouver les différences? Il y en a 10!



C'est important d'apercevoir les différences avec les personnes aussi!

Est-ce qu'elles dorment, ne pouvez-vous pas les réveiller?

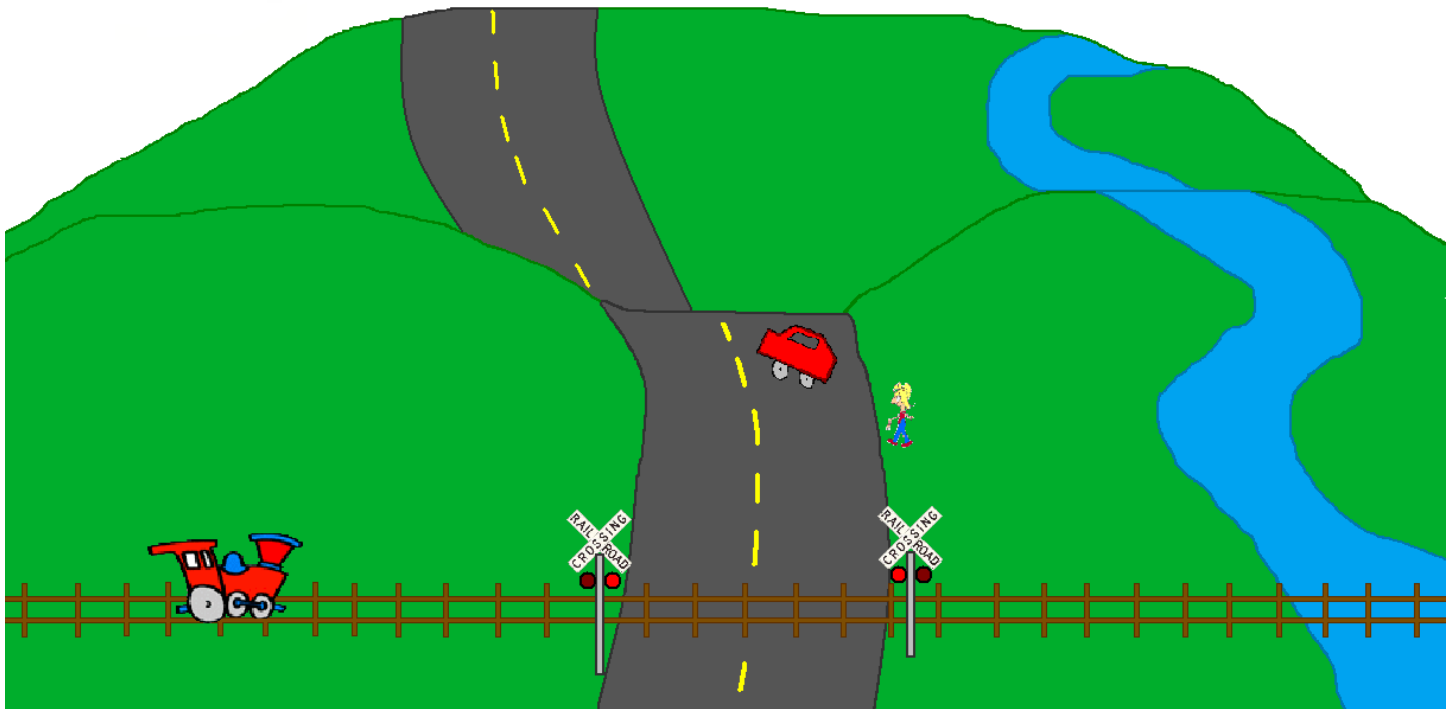
**Si vous trouvez qu'une personne a un comportement étrange ou inquiétant, composez le 9-1-1!**

1 lumière en haut 2 absence du chiffre 1 du 911 3 pas de pare-choc en arrière 4 pas de miroir en avant 5 absence de la boîte grise en haut à gauche 6 pas de ligne dans l'aile gauche 7 pas de feuille d'érable 8 pas de poignée de porte 9 roue arrière est foncé 10 pas de queue sur le serpent

# 911 Paramédic-Déchiffrez les mots!

Pouvez-vous découvrir les mots de sécurité mélangés?

1. Jouez \_\_\_\_\_ (inol) des courants d'eau et des voies de chemin de fer.
2. Portez votre \_\_\_\_\_ (uquesac) lorsque vous faites de la bicyclette, motoneige ou du VTT.
3. \_\_\_\_\_ (agrzrdee) des deux côtés de la rue avant de traverser.
4. Nagez \_\_\_\_\_ (tjuroous) avec un(e) ami(e).
5. Portez votre \_\_\_\_\_ (rueteinc) de sécurité en tout temps.
6. Bien connaître votre plan d' \_\_\_\_\_ (éuatoivnca) lors d'un feu.
7. Dîtes NON aux \_\_\_\_\_ (dogeurs) et aux \_\_\_\_\_ (ciagrttse).
8. Ne jamais conduire en état d' \_\_\_\_\_ (éibérét).



Réponses: 1. Join 2. casque 3. regarder 4. toujours 5. ceinture 6. évacuation 7. drogues/cigarettes 8. ébriété



# 911 Parmédics - Mots cachés!

Pouvez-vous trouver la phrase magique?

A	A	S	I	R	E	N	E	S	P
M	C	P	P	O	U	M	O	N	O
B	E	O	L	E	Z	N	O	U	X
U	S	P	E	O	R	U	R	D	Y
L	E	L	A	U	C	S	A	N	G
A	S	E	C	U	R	I	T	E	E
N	A	L	A	I	D	E	I	D	N
C	E	C	I	V	I	E	R	E	E
E	P	A	R	A	M	E	D	I	C

Ambulance  
Sécurité  
Sang  
À l'aide  
Oxygène  
Civière

RCR  
Poumon  
Cœur  
Sirènes  
Paramédic

-----



# 911 Paramédic -Page familial!

Est-ce que votre famille est prête pour une urgence?

**Voici une liste de choses importantes lors d'une urgence:**



- Trousse de premiers soins
- Médicaments
- Lampe de poche avec piles
- Une radio
- Chandelles avec allumettes



- De l'eau et de la nourriture
- Des couvertures ou des sacs de couchage
- Papier de toilette et autres produits d'hygiène personnelle
- Un sifflet
- Des cartes
- Un sac pour mettre le tout dedans!

**Plus spécifiquement pour les paramédics:**

- Faire une liste de médicaments que vous prenez
- Écrire une liste de vos allergies
- Écrire une liste de vos problèmes de santé
  - Par exemple si vous êtes asthmatiques, ou que vous avez des problèmes cardiaques, diabétiques, etc.
- Écrire votre nom en haut de la liste et affichez-le sur votre réfrigérateur

