

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
						1
2	3 Groupe de jeu et Regarde je grandis 9 h - 11 h 30 et 13 h - 15 h 30 Pousse Marche Pousse 13 h 15 - 14 h 15	4 Groupe de jeu 9 h - 11 h 30 Venez dîner 11 h 30 - 13 h Cercle d'amitié 13 h - 15 h ♦ Petits pieds rythmés et souper : Dansons en pyjamas 17 h - 19 h	5 Groupe de jeu 9 h - 11 h 30 ♦ Les petits jaseurs 17 h - 19 h	6 Groupe de jeu 9 h - 11 h 30 Petit Picasso 13 h - 15 h	7 Groupe de jeu 9 h - 11 h 30 ♦ Lis-moi une histoire 10 h	8
9	10 Groupe de jeu et Regarde je grandis 9 h - 11 h 30 et 13 h - 15 h 30 Pousse Marche Pousse 13 h 15 - 14 h 15	11 Groupe de jeu 9 h - 11 h 30 Venez dîner 11 h 30 - 13 h Cercle d'amitié 13 h - 15 h ♦ Partage sur la culture autochtone 17 h - 19 h	12 Groupe de jeu 9 h - 11 h 30 ♦ Les petits jaseurs 17 h - 19 h	13 Groupe de jeu 9 h - 11 h 30 Petit Picasso 13 h - 15 h	14 ♦ Matin de Noël 9 h - 11 h 30	15 Groupe de jeu 9 h 30 - 11 h 30
16	17 Groupe de jeu et Regarde je grandis 9 h - 11 h 30 et 13 h - 15 h 30 Pousse Marche Pousse 13 h 15 - 14 h 15	18 Groupe de jeu 9 h - 11 h 30 Venez dîner 11 h 30 - 13 h Cercle d'amitié 13 h - 15 h	19 Groupe de jeu 9 h - 11 h 30 ♦ Les petits jaseurs 17 h - 19 h	20 Groupe de jeu 9 h - 11 h 30 Petit Picasso 13 h - 15 h	21 Groupe de jeu 9 h - 11 h 30	22
23	24 Ouverts pour les ressources et la Joujouthèque seulement Le Centre est fermé à compter de midi.	25 <b>FERMÉ</b> Joyeux Noël	26 <b>FERMÉ</b>	27 Groupe de jeu 9 h - 11 h 30	28 Groupe de jeu 9 h - 11 h 30	29
30	31 Ouverts pour les ressources et la Joujouthèque seulement. Le Centre est fermé à compter de midi.					

**Questions ?** Si vous avez des questions sur nos programmes, veuillez nous contacter par téléphone au 613-764-3434.  
\*\*Une inscription est requise pour participer à l'activité lorsque vous voyez un <♦>.

**Les services offerts par le bureau de santé sont annulés lorsque le service des autobus scolaire est annulé.**

Est-ce que votre enfant est âgé entre 1 an et 4 ans? Est-ce que vous avez des questions? Un professionnel, éducateur en petite enfance, peut vous rencontrer pour discuter de son développement. Téléphonnez pour un rendez-vous au 1-866-764-3434 poste 229

**Joujouthèque – Venez emprunter des jouets ou une trousse d'apprentissage. GRATUIT !  
Lundi : 13h-15h - Mardi au vendredi : 9h30-11h**

## Les descriptions des activités

**Groupe de jeu :** Nous vous invitons à venir participer avec votre enfant à un groupe de jeu stimulant.

**Regarde je grandis :** Les infirmières du Bureau de santé de l'est de l'Ontario sont présentes pour mesurer, peser et immuniser votre enfant et répondre à vos questions.

**Pousse marche pousse :** Une activité pour promouvoir la marche avec les parents et responsables de garde. Les enfants doivent être dans une poussette ou un porte-bébé pour cette activité de groupe. Rappelez-vous de porter vos chaussures de marche et apporter de l'eau.

**Venez dîner :** Dîner gratuit à tous les mardis. (Pâté chinois pour le 4, chili pour le 11, macaroni pour le 18)

**Cercle d'amitié :** Vous recherchez un groupe de discussion avec d'autres parents ? Ce groupe de rassemblement de parents pourra discuter de sujets qui vous intéressent et vous préoccupent. Les sujets ce mois-ci seront Postpartum le 4, le stress des fêtes le 11 et comment garder la routine d'un enfant pendant les fêtes le 18.

**Petit Picasso :** Participez à une session créative avec votre enfant. Venez encourager votre enfant à explorer et découvrir ses sens.

**Partage sur la culture autochtone :** Nous invitons tous les enfants âgés de la naissance à 6 ans et leurs familles (grands-parents, tantes, oncles ...) à participer à un partage de la culture autochtone. Un repas traditionnel sera servi. Téléphonnez au 1-866-764-3434 poste 221 pour vous inscrire.

**Massage pour bébé :** Apprenez comment masser votre bébé pour l'aider à se détendre. Ces techniques de relaxation aident aussi à le soulager. L'enfant doit être âgé de 12 mois ou moins. Ces sessions sont offertes par un instructeur certifié de l'Association internationale en massage pour bébé. Téléphonnez au 1-866-764-3434 poste 221 pour vous inscrire.

**Matin de Noël :** Il y aura plusieurs surprises et un déjeuner sera servi. Svp, arrivez avant 9 h 30. Téléphonnez au 1-866-764-3434 poste 221 pour vous inscrire.

**Lis-moi une histoire :** Venez écouter une histoire et participer à des activités qui font découvrir le goût de la lecture aux enfants. Téléphonnez au 1-866-764-3434 poste 221 pour vous inscrire.

**Histoire en plein air :** Venez écouter une histoire en plein air avec nous. Rappelez-vous de vous habiller selon la température et d'apporter de l'eau. Il y aura des fruits à votre disposition pour la collation.

**Petits pieds rythmés :** Venez avec votre enfant participer à un programme qui encourage l'activité physique. Des activités variées vous seront proposés. S'il vous plaît porter vos chaussures confortables et d'apporter de l'eau.

**Exploration en plein air :** Venez explorer, observer et poser des questions sur la nature. Rappelez-vous de vous habiller en conséquence et d'apporter votre collation et de l'eau.

**Contes de bébé :** Venez vous amuser avec votre bébé pour un temps d'histoire, de comptines et de chansons.

**Contes pour enfants :** Amenez les enfants à découvrir le plaisir de se faire raconter les plus belles histoires et se laisser transporter dans un monde imaginaire.

**Les petits jaseurs (de 2 à 4 ans) :** Le développement du langage de votre enfant vous préoccupe? Venez apprendre des stratégies pour stimuler le langage de votre enfant. Ce programme est d'une durée de six semaines. Téléphonnez au 1-866-764-3434 pour vous inscrire.

<b>CEF ON y va dans la communauté</b>			
<b>Endroit</b>	<b>Activité / Programme</b>	<b>Journée</b>	<b>Heure</b>
<b>Limoges :</b> Parc Rodolphe Latreille Rue des bénévoles	Histoire en plein air	Jeudi 6, 13 et 20	10 h à 11 h
<b>Russell :</b> 1084 rue Concession, à l'aréna	Petits pieds rythmés	Lundi 3, 10 et 17	9 h 30 – 11 h
<b>St-Isidore :</b> 20, rue Aréna	Pousse, marche, pousse	Jeudi 6, 13 et 20	9 h 30 à 10 h 30
<b>Rockland :</b> Parc Simon, 1525 Ave Du Parc	Histoire en plein air	Lundi 3, 10 et 17	10 h à 11 h 30
<b>Rockland :</b> Parc Simon, 1525, Ave Du parc	Pousse, marche, pousse	Mardi 4, 11 et 18	9 h 30 à 10 h 30
<b>Rockland :</b> Parc Simon, 1525, Ave Du parc	Histoire en plein air	Samedi, 8	9 h 30 à 10 h 30
<b>Bourget :</b> Forêt Larose, Parc 2, Route 8	Exploration en plein air	Vendredi 7 et 21	9 h 30 à 11 h
<b>Bourget :</b> 2240, rue Dollard (bibliothèque publique)	Contes de bébé	Mardi 4, 11 et 18	9 h à 10 h
<b>Plantagenet :</b> 550, rue Albert, local des scouts	Groupe de jeu	Lundi 3, 10 et 17	9 h 30 à 11 h 30
<b>Wendover :</b> 5000, Avenue du Centre, centre communautaire	Groupe de jeu	Mercredi 5, 12 et 19	9 h 30 à 11 h 30
<b>Vankleek Hill :</b> 36, rue Mill Est	Pousse, marche, pousse	Lundi 3, 10 et 17	9 h 30 à 10 h 30
<b>Hawkesbury :</b> 550, rue Higginson, bibliothèque publique	Contes pour enfants	Mardi 18	13 h 30 – 14 h 30
<b>Hawkesbury :</b> 429, rue Abbott (CEFEO)	♦ Les petits jaseurs	Mardi 4, 11 et 18	5 sessions - 9 h 30 à 12
<b>Hawkesbury :</b> 429, rue Abbott (CEFEO)	Groupe de jeu	Samedi 1	9 h 30 à 11 h 30
<b>L'Orignal :</b> 34, De la Seigneurie, Parc de Sacha	Exploration en plein air	Lundi 3, 10 et 17	9 h 30 à 11 h